

לקראת הבחינה

התוכנית ללמידה מקדימה

מילון מתא"ם אנגלי-עברי

מסלולי הלימוד

שאלות ותשובות על המתא"ם

אופק מתא"ם

הרבה מעל הממוצע



חוברת מידע לקראת מבחן מתא"ם 2026



כל מה שרציתם לדעת על המתא"ם, וגם העזתם לשאול:

מי אחראי על בחינת המתא"ם?

המרכז הארצי לבחינות והערכה, אותו גוף שאחראי על בחינות מיון ארציות רבות (כמו הפסיכומטרי).

עד כמה הבחינה קשה?

בחינת המתא"ם נחשבת לאחת מבחינות המיון הקשות בישראל. היא ארוכה ויישומית ולכן מתישה. בשונה מבחינות אחרות שבהן יש "טריקים", במתא"ם אין קסמים. אלפי סטודנטים כבר עברו אצלנו, ומתוך הניסיון העצום שלנו למדנו שאין תחרות לתלמידים שהפנימו ותרגלו את החומר, באופן המותאם להם באופן אישי. **התאמה אישית לכל תלמיד - זאת השיטה שלנו.**

האם אופק מתא"ם כותבים את הבחינה?

לא, זו רק שמועה! הנסיון שלנו מאפשר לנו לצפות נושאים ומגמות בבחינה, אולם אחת לכמה שנים מתקיימת בחינה מורכבת במיוחד - ממש כמו בבחינה האחרונה!

איך מתמודדים עם פרק הטקסטים?

פרק הטקסטים נחשב מעייף ותובעני ביותר. הוא ארוך, דורש מיומנויות מורכבות, הבנה באנגלית והתמודדות עם עומס מנטלי וקוגניטיבי. אין דרך אחת לפתור את הפרק הזה, ואם תלמדו שיטה אחת, אתם עלולים לגלות ברגע האמת שהיא לא תמיד עובדת. לכן אנחנו אומרים: לא מהמרים על המתא"ם! באופק מתא"ם פיתחנו הרבה שיטות שונות, ואנחנו מקפידים לשבת עם כל תלמיד באופן אישי, לזהות אצלו את סט הכלים הייחודי שלו וללמד אותו להשתמש בו בדרך הטובה ביותר.

הצילו, האנגלית שלי לא משהו! מה עושים?

אתם לא לבד. יש הרבה כמוכם. אנחנו ממליצים לתרגל קריאה באנגלית, בעיקר כדי להפחית את הלחץ. בנוסף, בעזרת אלגוריתם שפיתח אחד המדריכים שלנו, בודדנו את המילים באנגלית שחזרו על עצמן הכי הרבה במבחנים האחרונים. **50 המילים באנגלית הכי נפוצות במבחני מתא"ם נמצאות פה בחוברת.** ללמוד אותן תהיה התחלה טובה!

מתי כדאי לגשת - בסוף שנה ב' או בסוף שנה ג'?

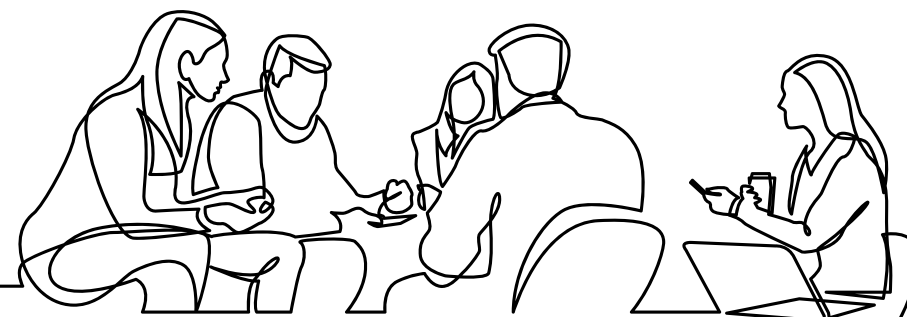
אז ככה - מי שמעוניין ללמוד תואר שני ברצף חייב לעשות את המבחן בסוף שנה ב'. אם זאת לא התוכנית שלכם, ואתם מתכוונים לקחת שנה חופש בין התארים, תוכלו לעבור את המבחן בסוף שנה ג' או אפילו אחרי הלימודים. ישנם יתרונות וחסרונות לשני המועדים וההחלטה היא אישית. מתלבטים? בצדק. צרו איתנו קשר כמה שיותר מוקדם ונעזור לכם לבנות את תוכנית הלמידה המתאימה לכם באופן אישי.

מי יהיה המדריך שלי?

המדריכים שלנו הם הטובים והמנוסים ביותר בארץ. הם חיים טקסטים ונושמים סטטיסטיקה, אבל יותר מכל רואים אתכם לנגד העיניים. נבחרת עלית של המסורים והמקצועיים ביותר. כל מי שפונה אלינו יודע שהתנאים שאנחנו נותנים הם ללא תחרות, אבל גם הדרישות. רק בודדים עובדים את הסינון הנוקשה שלנו (לא כל מתרגל בסטטיסטיקה הוא גם מדריך טוב למתא"ם).

אז מי ידריך אותך? המדריכה או המדריך הטובים ביותר בארץ.

אלה המדריכים שלנו, נעים להכיר:



כל המסלולים מבוססים על ערכת ספרי הלימוד שמתעדכנת מדי שנה, שיעורי וידאו של כל תכני הקורס בהנחיית מדריכי המתא"ם הטובים בארץ, וליווי מקצועי קשוב וזמין בכל זמן שתזקקו לו.
רוצים לקרוא עוד על מסלולי הלימוד? סרקו את הקוד.



- 16 שיעורים פרונטליים בנושאי סטטיסטיקה, שיטות מחקר וטקסטים **112 שעות אקדמיות**
- 5 בחינות סימולציה מלאות **40 שעות אקדמיות**
- יום פתוח של שאלות ותשובות **8 שעות אקדמיות**
- 4 שיעורי העמקה ותרגול ארציים **17 שעות אקדמיות**

סה"כ 22 מפגשים 177 שעות אקדמיות

מחיר בהרשמה מוקדמת * 6,800 ש"ח

*עד 31.12.2025



מסלול הדגל שלנו אליו הוספנו **3 סדנאות טקסטים אישיות, "אחד על אחד", לבניית אסטרטגיה מותאמת אישית.**

סה"כ 25 מפגשים 185 שעות אקדמיות

מחיר בהרשמה מוקדמת * 7,300 ש"ח

*עד 31.12.2025



מסלול למידה עצמית.

- 3 שיעורי מרתון עם מדריך **16 שעות אקדמיות**
- 5 בחינות סימולציה מלאות **40 שעות אקדמיות**
- יום פתוח של שאלות ותשובות **8 שעות אקדמיות**

סה"כ 9 מפגשים 64 שעות אקדמיות

מחיר בהרשמה מוקדמת * 4,400 ש"ח

*עד 31.12.2025



עשר עובדות על מבחן המתא"ם:

הסיבה שמבחן המתא"ם נכנס לחיינו לפני 25 שנה, היא שממוצע הציונים של סטודנטים בתואר ראשון היה כל כך גבוה, עד שנדרש כלי מיון כלל ארצי נוסף.

המבחן משמש את כל המוסדות ככלי סינון ראשוני, אבל הדרך להתקבל אחריו ארוכה וכוללת המלצות, ראיונות ומרכזי הערכה. **אופק מתא"ם הוא הגוף היחיד בארץ שמלווה אלפי סטודנטים לאורך כל תהליך הקבלה, ולא רק בהכנה למבחן.**

92 אחוזים מהסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה למדו באופק מתא"ם!

הפרק הראשון במבחן (40% מהציון) עוסק בסטטיסטיקה ושיטות מחקר. הפרק השני (60% מהציון) עוסק בהבנה של טקסטים מדעיים באנגלית. הבחינה כולה נמשכת 4 וחצי שעות הכוללות חצי שעה הפסקה.

בחינת המתא"ם במועד 2025 התאפיינה בפרק סטטיסטיקה מורכב במיוחד. בפרק הטקסטים היו בסך הכל 3 שאלות ידע כללי - אחת בכל טקסט, מה שגרר מצוקת זמנים ניכרת. אנחנו צופים כי המגמה של מגבלת זמן משמעותית תימשך גם במועד הבא, וממשיכים ללמד מיומנויות התמודדות עם לחץ זמן ועומס קוגניטיבי.

רוב שאלות הבחינה הן בסגנון אמריקאי (רבות בחירה), למעט 3 שאלות פתוחות ממוקדות.

הציון שלכם בבחינה הוא יחסי ונע בטווח שבין 50 ל-150, כאשר הממוצע הוא 100 וסטיית התקן היא 20.

סטודנטים באופק קיבלו בשנים הנבדקות ציונים גבוהים ב-12 נקודות משאר הסטודנטים, בכל אחד מהפרקים בבחינה - טקסטים וסטטיסטיקה. **זה מובהק, משמעותי ואפילו דרמטי - מדובר על הפרש בסדר גודל של 70 נקודות (!!)** בפסיכומטרי.

הציון תקף לחמש שנים.

ניתן לקבל התאמות בבחינה במקרים של לקויות קשב וריכוז או למידה, מגבלות פיזיות ונפשיות, או שפת אם שאינה עברית. **אנחנו מתמחים בליווי סטודנטים מול המרכז הארצי, בכדי ששיגו את התנאים הנחוצים להם.**

1

2

3

4

5

6

7

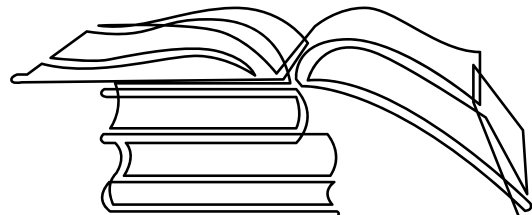
8

9

10

50 מילים באנגלית שכדאי לכם לשנן*.

ability יכולת	e.g. לדוגמא	exposure חשיפה	included כלול
associated קשור ל...	effect השפעה	findings ממצאים	infants פעוטות
behavior התנהגות	emotion רגש	first ראשון	information מידע
competence יכולת/כשירות	emotional רגשי	found נמצא	interaction אינטראקציה
differences הבדלים	evidence ראיה	goal מטרה	measures מדידות
during במהלך	experiment ניסוי	hypothesis השערה	mental נפשי/שכלי
		i.e. כלומר	participant משתתף



perceived נתפס/נקלט	presented מוצג	same זהה	symptoms סימפטומים
perception תפיסה	previous קודם	session מפגש/משך אירוע מסויים	target מטרה
perceptual שקשור לתפיסה	relative יחסי/קרוב	significant משמעותי	task משימה
performance ביצוע	reported מדווח	social חברתי	thus לכן
positive חיובי	research מחקר	subjects סובייקטים	trials ניסויים
predicted צפוי	response מענה/תגובה	support תומך/תמיכה	Condition תנאי / מצב

*האלגוריתם שלנו בודד את המילים באנגלית הנפוצות ביותר בבחינות המתא"ם האחרונות.

למה לחכות? רוצים להתחיל להתכונן כבר מעכשיו?

אנחנו מכירים את העומס והאינטנסיביות שמאפיינים את הקורס בקיץ. בדיוק בגלל זה, החלטנו לפתוח תכנית ללמידה מקדימה למתא"ם, שתהיה הדרגתית, יישומית ומותאמת אישית.

מה עושים בתוכנית המיוחדת ללמידה מקדימה?

לומדים, אבל באופן מדורג, מתון ולא לחוץ. יש לנו חומרים המותאמים במיוחד למי שרוצה להתחיל לתרגל ולהסיר חלודה, בתחום הקריאה באנגלית, או בסטטיסטיקה ושיטות מחקר.

מה כוללת התוכנית?

- חומרי לימוד ייחודיים שפותחו במיוחד עבורה.
- תרגול אדפטיבי במערכת Classit שתכיר אתכם ותשפר את הביצועים שלכם.
- קבוצת טלגרם סגורה עם המדריכים הכי טובים בארץ שתומכת גם אישית וגם מקצועית.
- שיעורי הכנה לקורס ב-Zoom בסטטיסטיקה ובטקסטים.
- לסטודנטים חוזרים - סדנת הכנה אישית לקראת הקורס.

מתי מתחילים?

כבר מהסמסטר הזה! והמקומות מוגבלים.
אם אתם סקרנים לשמוע עוד -

דברו איתנו - 077-530-3383

רוצים להתחיל ללמוד
למתא"ם מעכשיו?
סרקו את הקוד.



המדריכים ואנשי הפיתוח שלנו, שהם פסיכולוגים, בשיתוף פעולה עם מתכנתים וחוקרי מוח, פיתחו תוכנה אינטליגנטית פורצת דרך. Classit היא הדור הבא של חברי הנפש שלכם במהלך הלמידה. היא תלמד איתכם ותלמד אתכם. והכי חשוב, היא יודעת לשתף פעולה עם המדריך שלכם ולתת לו עוד כלים לעזור לכם באופן הכי אישי ומדויק שיש.

איך Classit עובדת?

ככל שתתרגלו יותר, כך התוכנה תכיר אתכם לעומק. היא תלמד את הזמנים שלכם, את הבטחון העצמי, את מנגנון קבלת ההחלטות ואפילו את יכולת הדיוק, ותדע להגיד לכם בדיוק מה ואיך צריך לשפר ולחזק. המידע זמין לכם ולמדריך שלכם!

בואו להיות שותפים לפריצת דרך עולמית!

מערכת Classit היא מהראשונות מסוגה בעולם. היא מבוססת על חכמת ההמון, ומאפשרת למידה ותרגול אדפטיבי מקוון. אתם תהיו הראשונים ללמוד בדור החדש.

לתרגול התנסות
ב-Classit
סרקו את הקוד.



סמנו ביומן...

בחינת המתא"ם 2026 - 6.10.2026
מועד אחרון להרשמה לבחינת מתא"ם 2026 (המרכז הארצי) - 16.8.2026
תאריך אחרון להרשמה מוקדמת לקורס ההכנה של אופק - 31.12.2025
היום האחרון ללימודים בשנת תשפ"ו - 3.7.2026
הודעות קבלה לתואר השני - 1.7.2026

מתא"ם 2025 - אירוע חריג או מגמה חדשה?

הבחינה באוקטובר 2025, ימים לאחר ההסכם לסיום המלחמה, הייתה אחת הבחינות המורכבות ביותר שהיו בשנים האחרונות. הבחינה, ובעיקר הפרק בסטטיסטיקה, הציגה מוקדי קושי שונים ומפתיעים. הנבחנים נאלצו להתמודד עם מגבלת זמן לוחצת מהרגיל ועם שאלות אינטגרציה שמעולם לא הופיעו במתא"ם. לקראת מועד 2026 המשימה היא לפענח - האם מדובר בשינוי מגמה שיאפיין גם את המועדים הקרובים, או שמדובר בתפנית חד פעמית שתתאזן במתא"ם 2026?

לקראת מתא"ם 2026

הקורס הקרוב יצטרך לשלב שני תרחישים בעלי סבירות דומה - תרחיש שבו הבחינה של 2026 תהיה גם היא קשה מאוד, ותרחיש שבו הבחינה של 2026 תחזור לרמת הקושי המוכרת. כדי להביא אתכם הכי מוכנים שאפשר לשתי האפשרויות ביצענו מספר שינויים והתאמות בקורס הקרוב:
התווסף שיעור בנושא מדדי קשר נמוכים (ספירמן, קרמר, חי בריבוע) ויחידות תרגול תואמות, וכן שיעור טקסטים חדש בכיתה ובידאו.
התשובות הכתובות התרחבו, ובנוסף יתווספו סרטונים חדשים עם אסטרטגיית פתרון לשאלות קשות במיוחד.
לספרים יתווספו תרגולים ברוח הבחינה האחרונה, והסימולציות יותאמו גם כן.

92% מתלמידי התואר השני בפסיכולוגיה למדו באופן מתא"ם

- ✓ כי **הסטודנטים שלנו מקבלים בממוצע 12 נקודות יותר!** סיבה טובה, לא?
- ✓ כי **המדריכים אצלנו הם הכי טובים ומבוקשים בארץ.** אנחנו ממיינים מאות מדי שנה ובוחרים מעטים שהם המנוסים, המקצועיים ובעלי היכולות הבינאישיות הגבוהות ביותר.
- ✓ כי יש לנו **הכי הרבה ניסיון בלימוד טקסטים.** פיתחנו שיטות שונות לתלמידים שונים ולטקסטים שונים. ראינו כבר הכל ומצאנו פתרונות.
- ✓ כי יש לנו **סדנאות טקסטים "אחד על אחד"** שבה יושבים רק איתכם.
- הכי אישי שיש.**
- ✓ כי אצלנו לומדים **בכיתות הכי קטנות.**
- ✓ כי חשוב לנו **שתשבו בנוח ותרגישו בנוח.**
- ✓ כי צוות הפיתוח שלנו מצליח שנה אחר שנה **לנבא שאלות ונושאים** שיכנסו לבחינה.
- ✓ כי הבאנו את העתיד הביתה! פיתחנו טכנולוגיה אינטליגנטית **שלומדת אתכם ואיתכם** ומשפרת לכם את הביצועים!
- ✓ כי אוניברסיטת בן גוריון, האקדמית תל אביב יפו, אוניברסיטת תל אביב, אוניברסיטת בר אילן, האוניברסיטה העברית, אוניברסיטת אריאל, המכללה האקדמית עמק יזרעאל, המרכז האקדמי פרס, המכללה האקדמית אחוה, אוניברסיטת רייכמן, המכללה למנהל, המרכז האקדמי רופין והמכללה האקדמית תל חי - **כל המוסדות הטובים בארץ בחרו באופק להיות קורס הבית שלהם לשנת 2026.**



הציונים הגבוהים ביותר

הסטודנטים באופק מקבלים ציונים גבוהים יותר ב-12 נקודות משאר הנבחנים!

הכי חזקים בטקסטים

מכירים אותך אישית בסדנאות טקסטים "אחד על אחד" ומתאימים לך שיטת עבודה.

המדריכים הכי טובים

ובזכותם 92% מהסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה - למדו בקורס של אופק.

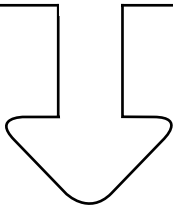
יד ביד עד לתואר השני

הצוות הכי מנוסה בארץ אתכם בכל שלב - לפני הקורס, בהכנה לבחינה ובתהליך הקבלה לתואר שני.



רוצים לראות אם נשארו מקומות
פנויים בכיתה בקמפוס שלכם?
סרקו את הקוד

לא מהמרים על המתא"ם - הולכים על בטוח.
אופק מתא"ם. פשוט הרבה יותר.



אופק מתא"ם
הרבה מעל הממוצע



077-530-3383

www.ofek-mitam.com • info@ofek-mitam.com

055-6840683



• קהילת "לומדים למתא"ם מעכשיו"



• ofek_mitam



אוניברסיטת בן גוריון • אוניברסיטת תל אביב • אוניברסיטת חיפה • האקדמית תל אביב יפו
האוניברסיטה העברית • אוניברסיטת בר אילן • אוניברסיטת אריאל • המרכז האקדמי רופין
המכללה האקדמית עמק יזרעאל • המרכז האקדמי פרס • המכללה האקדמית אחוה
אוניברסיטת רייכמן • המכללה למנהל • המכללה האקדמית תל חי